

# NETICA

U MISIJI DJEČJE SREĆE



Centar za nestalu  
i zlostavljaju djecu



DOM ZDRAVLJA  
OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi



MINISTARSTVO  
OBRAZOVANJA,  
NAUKE I  
ŠPORTA

[www.esf.hr](http://www.esf.hr)

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Naziv projekta: MentOS – zajedno za mentalno zdravlje! UP:02.2.1.08.0236

# NETICA

## U MISIJI DJEČJE SREĆE

Ova slikovnica je izrađena u sklopu projekta „MentOS – zajedno za mentalno zdravlje!” (UP 02.2.1.08.0236). Projekt je odobrilo Ministarstvo Zdravstva u okviru otvorenog trajnog poziva „Promocija zdravlja i prevencija bolesti – faza 2“ sklopu Europskog socijalnog fonda, Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.

Projekt se provodi u partnerstvu s Domom zdravlja Osječko-baranjske županije.



Centar za nestalu  
i zlostavljenu djecu



DOM ZDRAVLJA  
OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE



[www.esf.hr](http://www.esf.hr)

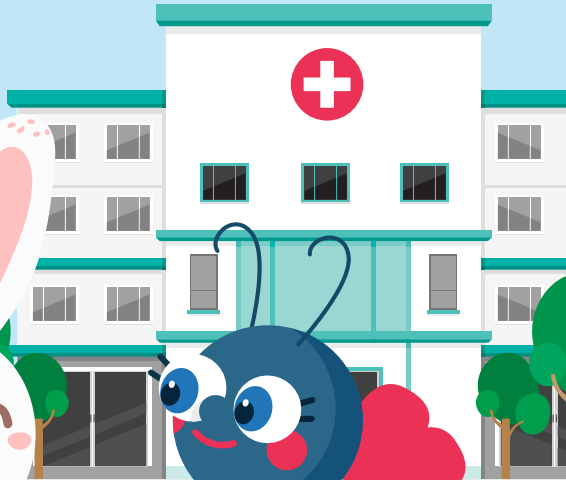
Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Naziv projekta: MentOS – zajedno za mentalno zdravlje! UP.02.2.1.08.0236

KADA JE ZEKU BOLIO ZUBIĆ  
S MAMOM JE KRENUO ZUBARKI PRUTIĆ!  
ZUBARKA MILA SREDILA JE BOL  
VIŠE ZEKI NE SMETA SOL!



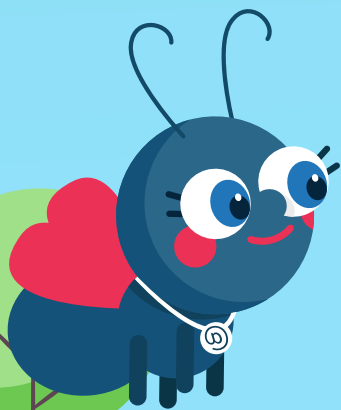
KADA JE ZDRAVKO OZLIJEDIO RUKU,  
PROIZVEO JE VELIKU BUKU!  
GIPS SU MU STAVILI, RUKICU LIJEČILI.  
OSVAJA I DALJE MEDALJE BROJNE,  
VIŠE SE NI NE SJEĆA GIPSAONE!



KAKO SE DANAS OSJEĆAŠ TI,  
O TOME ĆEMO MALO PRIČATI.  
DA ZDRAV BUDEŠ ŽELIMO TI MI,  
NO PITANJE JE KAKO TO POSTIĆI?

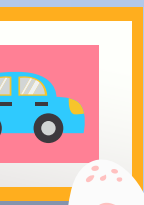


KAD NETKO JE ZDRAV  
TIJELO GA NE BOLI,  
A NA LICU OSMIJEH MU STOJI!  
ZDRAVI LJUDI OBAVLJAJU POSLOVE SVE,  
ALI I VRIJEME ZA DRUŽENJE BITNO IM JE!



MISLIO SAM DA SAMO JE TO  
OSJEĆAŠ LI BOL, KIŠEŠ LI I ŠMRCAŠ?  
BOLI LI TE UHO, GRLO ILI NOS,  
TO NEKADA DOĐE KADA HODAŠ BOS!

MOGU TI REĆI DA TO NIJE SVE,  
MENTALNO ZDRAVLJE  
TAKOĐER BITNO JE!



MENTALNO ZDRAVLJE, ŠTO JE SAD TO?  
TO JE SVE ONO KAKO OSJEĆAŠ SE TI,  
MOŽEŠ LI U DANU UŽIVATI?  
IMAŠ LI MIR U GLAVICI TOJ,  
DOLAZI LI NA LICE OSMJEH ČESTO  
ILI TI JE TO MOŽDA JAKO TEŠKO?





KADA IMAMO NEGATIVNE MISLI,  
KADA NAS NEŠTO JAKO LJUTI,  
STANI NA SEKUNDU I SJETI SE TI -  
SVE SE OVO MOŽE RIJEŠITI!

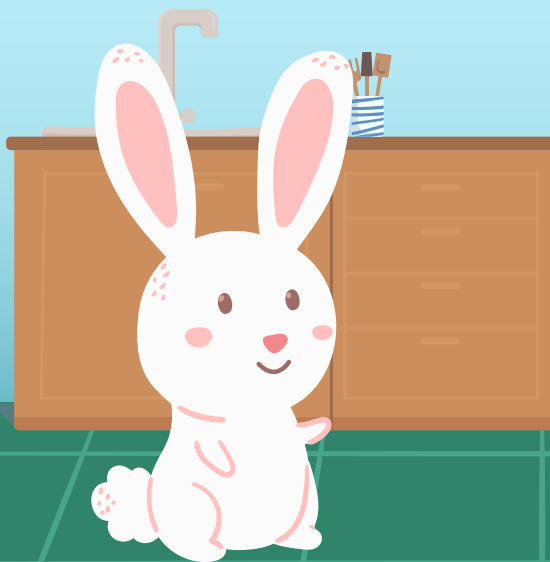


PITANJE JE SADA  
KAKO SE ZAŠTITITI -  
KAKO ĆEMO  
ZDRAVLJE ČUVATI?

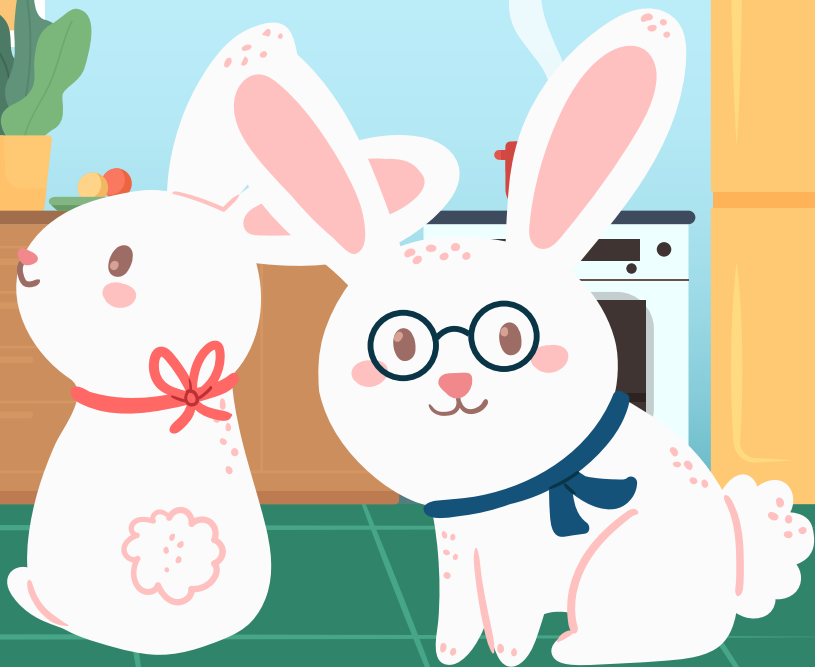


DOGOVORI SE S RODITELJIMA,  
KOJE SU STVARI KOJE ĆETE RADITI  
KAD SE IMAMO ZADATAK OPUSTITI!

MOŽDA JE TO SMIJATI SE, PLESATI?  
MOŽDA JE ŠETATI, SKAKATI?  
MOŽDA JE TO ČITATI KNJIGU  
ILI RAZGOVARATI?



VAŽNO JE SAD - ZAPAMTI,  
AKO VIDIŠ DA NE MOŽEŠ SAM,  
POMOĆ JE UVIJEK  
DOBRO POTRAŽITI.



NITKO NE ŽELI DA OSJEĆAŠ BOL,  
ZA SVE OVO POSTOJI LIJEK!  
LIJEČI NAS JAKO KADA PRIČAMO MI,  
VIDJET ĆEMO ZAJEDNO  
ŠTO MOŽEMO UČINITI!



ŠTO NAJVIŠE VOLIŠ RADITI?  
MENTALNO ZDRAVLJE ČUVAMO  
KAD UZ OBAVEZE RADIMO I ONO  
ŠTO JAKO VOLIMO!

KADA NAM NEŠTO NA LICE  
OSMIJHEH STAVLJA,  
VELIKA JE TU KORIST I  
NAŠEGA ZDRAVLJA!

