

NETICA

U MISIJI DJEČJE SREĆE - 2. DIO



Centar za nestalu
i zlostavljano djecu



OSJEČKO-BARANJSKA
ŽUPANIJA

NETICA

U MISIJI DJEČJE SREĆE - 2. DIO

Ova slikovnica je izrađena u sklopu projekta „Put oporavka – jačanja mentalnog zdravlja djece, mladih i obitelji“ kojeg provodi Centar za nestalu i zlostavljaju djeću, a financira Osječko – baranjska županija.

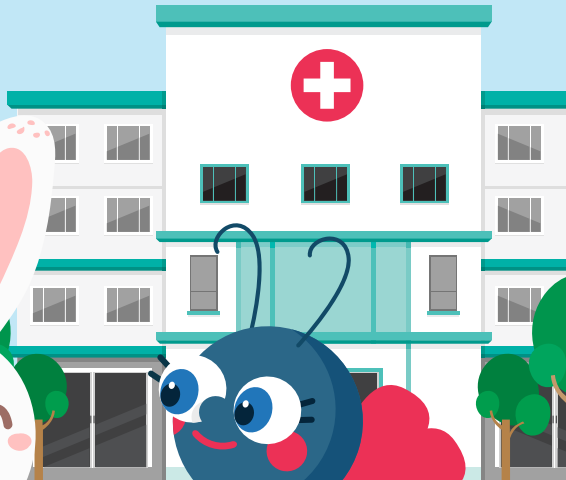
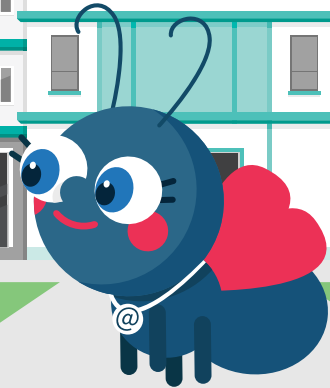


OSJEČKO-BARANJSKA
ŽUPANIJA

KADA JE ZEKU BOLIO ZUBIĆ
S MAMOM JE KRENUO ZUBARKI PRUTIĆ!
ZUBARKA MILA SREDILA JE BOL
VIŠE ZEKI NE SMETA SOL!



KADA JE ZDRAVKO OZLIJEDIO RUKU,
PROIZVEO JE VELIKU BUKU!
GIPS SU MU STAVILI, RUKICU LIJEČILI.
OSVAJA I DALJE MEDALJE BROJNE,
VIŠE SE NI NE SJEĆA GIPSAONE!



KAKO SE DANAS OSJEĆAŠ TI,
O TOME ĆEMO MALO PRIČATI.
DA ZDRAV BUDEŠ ŽELIMO TI MI,
NO PITANJE JE KAKO TO POSTIĆI?

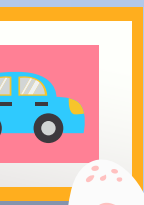


KAD NETKO JE ZDRAV
TIJELO GA NE BOLI,
A NA LICU OSMIJEH MU STOJI!
ZDRAVI LJUDI OBAVLJAJU POSLOVE SVE,
ALI I VRIJEME ZA DRUŽENJE BITNO IM JE!



MISLIO SAM DA SAMO JE TO
OSJEĆAŠ LI BOL, KIŠEŠ LI I ŠMRCAŠ?
BOLI LI TE UHO, GRLO ILI NOS,
TO NEKADA DOĐE KADA HODAŠ BOS!

MOGU TI REĆI DA TO NIJE SVE,
MENTALNO ZDRAVLJE
TAKOĐER BITNO JE!



MENTALNO ZDRAVLJE, ŠTO JE SAD TO?
TO JE SVE ONO KAKO OSJEĆAŠ SE TI,
MOŽEŠ LI U DANU UŽIVATI?
IMAŠ LI MIR U GLAVICI TOJ,
DOLAZI LI NA LICE OSMJEH ČESTO
ILI TI JE TO MOŽDA JAKO TEŠKO?



KADA IMAMO NEGATIVNE MISLI,
KADA NAS NEŠTO JAKO LJUTI,
STANI NA SEKUNDU I SJETI SE TI -
SVE SE OVO MOŽE RIJEŠITI!

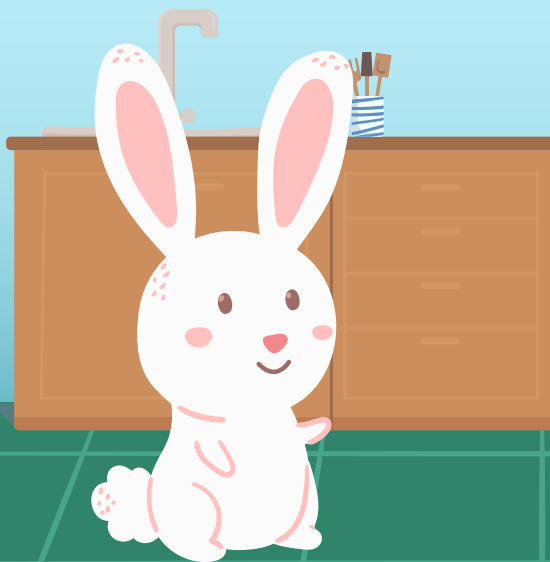


PITANJE JE SADA
KAKO SE ZAŠTITITI -
KAKO ĆEMO
ZDRAVLJE ČUVATI?

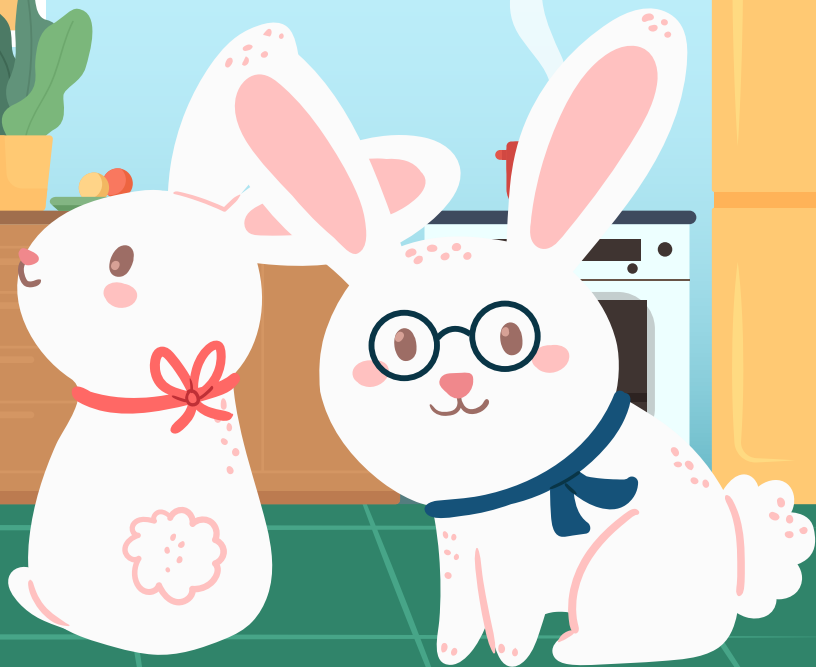


DOGOVORI SE S RODITELJIMA,
KOJE SU STVARI KOJE ĆETE RADITI
KAD SE IMAMO ZADATAK OPUSTITI!

MOŽDA JE TO SMIJATI SE, PLESATI?
MOŽDA JE ŠETATI, SKAKATI?
MOŽDA JE TO ČITATI KNJIGU
ILI RAZGOVARATI?



VAŽNO JE SAD - ZAPAMTI,
AKO VIDIŠ DA NE MOŽEŠ SAM,
POMOĆ JE UVIJEK
DOBRO POTRAŽITI.



NITKO NE ŽELI DA OSJEĆAŠ BOL,
ZA SVE OVO POSTOJI LIJEK!
LIJEČI NAS JAKO KADA PRIČAMO MI,
VIDJET ĆEMO ZAJEDNO
ŠTO MOŽEMO UČINITI!



ŠTO NAJVIŠE VOLIŠ RADITI?
MENTALNO ZDRAVLJE ČUVAMO
KAD UZ OBAVEZE RADIMO I ONO
ŠTO JAKO VOLIMO!

KADA NAM NEŠTO NA LICE
OSMIJHEH STAVLJA,
VELIKA JE TU KORIST I
NAŠEGA ZDRAVLJA!

